



ประกาศวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครพนม
เรื่อง มาตรการป้องกันไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009

จากสถานการณ์ปัจจุบันพบว่าไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 แพร่ระบาดในวงกว้าง เพื่อให้การควบคุมและป้องกันเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงออกประกาศวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครพนม ว่าด้วยแนวปฏิบัติเพื่อควบคุมป้องกันไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ดังรายละเอียดต่อไปนี้

1. ด้านการคัดกรองผู้ป่วย

- 1.1 สำรวจประชากรกลุ่มเสี่ยงและจัดทำฐานข้อมูลอย่างเป็นระบบ
- 1.2 ตรวจสอบสุขภาพประจำวันนักศึกษา ก่อนเข้าชั้นเรียน
- 1.3 เมื่อตรวจพบนักศึกษาหรือบุคลากรที่เจ็บป่วย จัดให้พักในห้องสังเกตอาการ

2. ด้านการรักษา

- 2.1 จัดให้มีระบบบริการสุขภาพภายในสถาบัน
- 2.2 อาจารย์และนักศึกษาเวชสุขภาพให้ปฏิบัติหน้าที่อย่างเคร่งครัด
- 2.3 หากพบบุคลากรและนักศึกษาย้ายเข้าข่ายต้องสงสัยให้ส่งพบแพทย์ทันที

3. ด้านการป้องกัน

- 3.1 มาตรการดูแลห้องเรียน / ห้องสมุด / ห้องทำงาน / ห้องปฏิบัติการ / ห้องประชุม / ศูนย์สาริต / ห้องโสตทัศนอุปกรณ์
 - 3.1.1 งดการใช้เครื่องปรับอากาศ เปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท
 - 3.1.2 ทำความสะอาดด้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาฆ่าเชื้อ บริเวณพื้นห้อง โต๊ะ เก้าอี้ ลูกบิดประตู วันละ 2 ครั้ง เช้า – เย็น
 - 3.1.3 อุปกรณ์โสตทัศนอุปกรณ์ภายในห้องเรียน ได้แก่ เป็นคอมพิวเตอร์ ไมโครโฟน สวิตช์ไฟ เช็ดด้วยน้ำยาทำความสะอาด
 - 3.1.4 ล้างแอร์อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
 - 3.1.5 หากพื้นห้องเป็นพรมจะต้องดูดฝุ่นอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
 - 3.1.6 ม่านภายในห้องเรียน ดูดฝุ่นอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง

/3.2 มาตรการการดูแลห้องน้ำ...

3.2 มาตรการการดูแลห้องน้ำ

- 3.2.1 ทำความสะอาดพื้น ขัดล้างชักโครกด้วยน้ำยาและเช็ดให้แห้ง
- 3.2.2 ใช้ระบบพื้นแห้ง
- 3.2.3 จัดให้มีสบู่เหลวสำหรับล้างมือ
- 3.2.4 บริการกระดาษเช็ดมือและถังขยะมีฝาปิดชนิดเท้าเหยียบ
- 3.2.5 เช็ดลูกบิดประตูด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาดอย่างน้อย

วันละ 2 ครั้ง

3.3 มาตรการการดูแลภายในตัวอาคาร

3.3.1 เช็ดทำความสะอาดราวบันได ลูกบิดด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาดอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

- 3.3.2 ถูพื้นและระเบียบอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
- 3.3.3 จัดให้มีเจลทำความสะอาดมือหน้าลิฟท์ทุกชั้น
- 3.3.4 ทำความสะอาดปุ่มกดและภายในลิฟท์ ได้แก่ พื้น ฝาผนัง

ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาดอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

3.4 มาตรการการดูแลโรงอาหาร

- 3.4.1 ทำความสะอาดพื้นด้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด
- 3.4.2 ทำความสะอาดอุปกรณ์รับประทานอาหารด้วยน้ำร้อนภายหลังการล้างด้วยวิธีปกติ
- 3.4.3 จัดให้มีหม้อน้ำร้อนสำหรับลวกช้อน – ส้อม
- 3.4.4 ใช้ตะเกียบชนิดครั้งเดียวทิ้ง
- 3.4.5 เจ้าหน้าที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ ได้แก่ หมวกคลุมผม หน้ากากอนามัย

ผ้ากันเปื้อน

3.4.6 บุคลากรที่ปฏิบัติงานในห้องครัว ต้องตรวจสุขภาพประจำปีที่ครอบคลุมโรคติดต่อ

3.5 มาตรการการดูแลรถยนต์

- 3.5.1 ทำความสะอาดภายในรถยนต์วันละ 1 ครั้ง
- 3.5.2 จัดให้มีเจลล้างมือประจำรถ

3.5.3 คัดกรองบุคคลที่เป็นกลุ่มเสี่ยงก่อนขึ้นรถ

3.5.4 ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอตามมาตรฐาน

3.6 หอพักและบ้านพัก

3.6.1 ทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

3.6.2 ทำความสะอาดราวบันไดและลูกบิดประตูอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

3.6.3 จัดให้มีห้องสังเกตอาการสำหรับผู้ที่เจ็บป่วยหรือต้องสงสัยและ

มีห้องนำภายในตัว

3.7 กิจกรรมรณรงค์และให้ความรู้

3.7.1 แต่งตั้งคณะกรรมการเฉพาะกิจเพื่อควบคุมและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในสถานศึกษาเพื่อทำหน้าที่ กำหนดนโยบาย วางแผน กำหนดกิจกรรม กำกับ ติดตาม ประเมินผล ให้ข้อมูลแก่ผู้บริหารและประสานงานกับองค์กรที่เกี่ยวข้อง

3.7.2 จัดกิจกรรมให้ความรู้ ครอบคลุมบุคลากรและนักศึกษาทุกคน

3.7.3 จัดทำสื่อ / สิ่งพิมพ์ / สติกเกอร์ / โปสเตอร์ / ป้ายรณรงค์

3.7.4 เผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อหลายประเภท เช่น สถานีวิทยุ เว็บไซต์ เป็นต้น

3.7.5 แจกหน้ากากอนามัย และสารพัดวิธีการใช้ที่ถูกต้อง

3.8 มาตรการการปฏิบัติของบุคลากร

3.8.1 อาจารย์ประจำชั้น

- พบนักศึกษาและตรวจคัดกรองก่อนเข้าชั้นเรียนทุกวัน
- เฝ้าระวังนักศึกษากลุ่มเสี่ยงที่อยู่ในความรับผิดชอบ
- กระตุ้นเตือนให้นักศึกษาป้องกันตนเองตามมาตรการ
- รายงานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อใน

สถานศึกษา (ICC) เมื่อพบนักศึกษาป่วย

3.8.2 บุคลากร

- สวมหน้ากากอนามัยอยู่ในกลุ่มชนหรือที่สาธารณะ
- ป้องกันตนเอง ตามหลักการ “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”
- ให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ลาหยุดงานทันทีที่เจ็บป่วย

/3.8.3 นักศึกษา...

3.8.3 นักศึกษา

- สวมหน้ากากอนามัยอยู่ในกลุ่มชนหรือที่สาธารณะ
- ปกป้องตนเอง ตามหลักการ “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”
- ให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- สังเกตอาการเมื่อมีอาการเจ็บป่วยให้แจ้งเวชสุภาพและอาจารย์

ประจำชั้นทันที

ประกาศ ณ วันที่ กรกฎาคม พ.ศ. 2552

(นางเขวลักษณ์ โปธิดารา)

คณบดีวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครพนม

มหาวิทยาลัยนครพนม